

ACCOUNTABILITY

NAME:

JANUARY

	MON	TUES	WED	THUR	FRI	SAT	SUN
EXERCISE			1.	2.	3.	4.	5.
EXERCISE							
EXERCISE	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
EXERCISE							
EXERCISE	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.
EXERCISE							Mini reward:
EXERCISE	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.
EXERCISE							
EXERCISE	27.	28.	29.	30.	31.		
EXERCISE							Reward:

FEBRUARY

	MON	TUES	WED	THUR	FRI	SAT	SUN
EXERCISE						1.	2.
EXERCISE							
EXERCISE	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
EXERCISE							
EXERCISE	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.
EXERCISE							Mini reward:
EXERCISE	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.
EXERCISE							
EXERCISE	24.	25.	26.	27.	28.	29.	
EXERCISE							Reward:

AIM



ACCOUNTABILITY

MARCH

	MON	TUES	WED	THUR	FRI	SAT	SUN
EXERCISE							1.
EXERCISE	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
EXERCISE	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15. Mini reward:
EXERCISE	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.
EXERCISE	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.
EXERCISE	30.	31.					Reward:

APRIL

	MON	TUES	WED	THUR	FRI	SAT	SUN
EXERCISE			1.	2.	3.	4.	5.
EXERCISE	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
EXERCISE	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19. Mini reward:
EXERCISE	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.
EXERCISE	27.	28.	29.	30.			Reward:

AIM

